



Bienvenue Chez fraise

expo

2025
2026

Cette exposition est un outil pédagogique précieux qui sensibilise aux enjeux d'une alimentation durable (de la production à la consommation).

À travers un parcours interactif et ludique (16 ateliers et 6 panneaux), le visiteur explore les liens entre alimentation et environnement.

Avec ses différents niveaux de compréhension, elle encourage à mieux choisir ce que nous mangeons pour réduire l'impact environnemental de notre alimentation.

Des fiches à compléter et un dossier pédagogique guident la visite en présence d'un animateur professionnel qui stimule la curiosité.

ateliers + 6 panneaux

(*) parcours adapté au Cycle 2



- ➔ *Tous en cuisine : qui fait quoi ?
- ➔ *Le bateau alimentaire : se représenter l'équilibre alimentaire
- ➔ *L'équilibre alimentaire : du bateau alimentaire au plateau
- ➔ *L'évolution alimentaire : des changements au cours du temps
- ➔ *Le patrimoine culinaire : quelles sont les spécialités régionales ?
- ➔ L'occupation des sols : de l'urbanisme à la sécurité alimentaire
- ➔ *L'utilisation de l'eau : le cycle de l'eau et l'alimentation
- ➔ *L'accès à l'eau : prendre conscience de notre consommation
- ➔ *La saisonnalité : les fruits et légumes de saison
- ➔ Le nuage de Gaz à Effet de Serre : l'empreinte carbone des aliments
- ➔ Les Gaz à Effet de Serre : s'alimenter et réduire son empreinte carbone
- ➔ *L'empreinte carbone : évaluez votre empreinte CO2
- ➔ 1 kg de nourriture : l'impact des modes de production agricole
- ➔ *D'où vient l'énergie : râpe manuelle ou robot ?
- ➔ La cuisson : quelles techniques pour quel impact carbone ?
- ➔ La conservation : comparez les techniques
- ➔ *La biodiversité : réduire ou améliorer l'habitat



Durée de la visite jusqu'à : 1h30 / CP - CE - CM - 6^e à 3^e

Détail et Visuels sur le site / cahiers pédagogiques en téléchargement

contact :

Gaël Bouchet
médiateur scientifique
gael.bouchet@frmjccentre.org
06 87 86 07 94

Exposition scientifique itinérante
de la **Fédération Régionale des MJC Centre**
Citevolia - 1 Place Rivierre-Casalis - cs80612 - 45404 Fleury-les-Aubrais Cedex

pass
Culture



Sts Frmjc Centre



@FRMJCSTS

FRMJC
Centre
frmjccentre.org



- En attente de confirmation : voir les mises à jour sur frmjccentre.org/sts
- Dates et lieu confirmés, réponse pour la gratuité en attente.
- Dates et lieu confirmés (voir nos tarifs)
- Dates et lieu confirmés, **ENTRÉE GRATUITE** (G) > public indiqué

agrément du ministère de l'Éducation nationale - NOR : MENE1700008A

mise à jour le 16/06/2025 >>> voir les nouvelles mises à jour sur frmjccentre.org/sts

Sancoins (Centre Oscar Méténier)
24 sept. au 30 sept. 2025
G > scolaires : CC 3 Provinces

Nérondes (Salle des fêtes)
01 oct. au 07 oct. 2025
G > scolaires : Cdc du pays de Nérondes

La Châtre (MJCS)
8 oct. au 17 oct. 2025
G > primaires Cdc La Châtre - Ste Sévère

Lignières (Salle de fêtes)
05 nov. au 10 nov. 2025
G > élèves scolarisés à Lignières

Sury-en-Vaux (salle des fêtes)
12 nov. au 18 nov. 2025
G > scolaires : Cdc Pays Fort Sancerrois

Sancergues (Salle des fêtes)
19 nov. au 25 nov. 2025
G > scolaires primaires de Sancergues

Savigny-en-Sancerre
26 nov. au 28 nov. 2025 (Salle des fêtes)
G > scolaires : Cdc Pays Fort Sancerrois

Vailly-sur-Sauldre
01 déc. et 02 déc. 2025 (Centre Socio-culturel)
G > scolaires : Cdc Pays Fort Sancerrois

Levet (Salle des polyvalente)
17 déc. au 19 déc. 2025

Levroux (Maison du Peuple)
07 janv. au 13 janv. 2026
G > scolaires de Levroux

Buzançais (Salle des fêtes)
14 janv. au 20 janv. 2026
G > scolaires : Cdc Val de l'Indre Brenne

Valençay (Salle Pierre de la Roche)
21 janv. au 27 janv. 2026
G > scolaires primaires de Valençay

Vierzon (Salle du Beffroi)
28 janv. au 03 fév. 2026

Dun-sur-Auron
04 fév. au 13 fév. 2026 (Espace Boussard)
G > scolaires primaires : Cdc Le Dunois

Aigurande s/ B. (Salle des fêtes)
04 mars au 10 mars 2026

Châtillon s/Indre (Salle J.de France)
11 mars au 25 mars 2026
G > élèves scolarisés à Châtillon-sur-Indre

Châteaumeillant (Salle Delaire)
18 mars au 24 mars 2026
G > primaires de Châteaumeillant

Saint-Amand-Md (Salle de Bal)
25 mars au 03 avr. 2026
G > scolaires primaires de Saint Amand

Trouy (Espace Jean-Marie Truchot)
07 avr. au 10 avr. 2026

Argenton s/ Creuse
06 mai au 12 mai 2026 (Espace J. Frappat)

La Guerche s/l'Aubois (S. des fêtes)
19 mai au 25 mai 2026
G > élèves scolarisés à La Guerche s/ l'A.

Bourges (Centre Social Val d'Auron)
27 mai au 02 juin 2026

Châteauroux (MLC Belle-Isle)
03 juin au 09 juin 2026

Pour tout autre secteur :
l'intervention est possible sur demande